МОУ «Лицей № 43»

 (естественно-технический)

 **Энергия.**

Кубанцева Дарья.

 10 класс.

 Саранск

 2013

 **Энергия стихий.**

 Вода, Земля, Воздух, Огонь, Космос - это самые мощные источники биоэнергии и самые сложные. С ними не пройдет одна просьба, как с деревьями, здесь мало и прикосновения... У получения биоэнергии от стихийных источников существуют свои правила и свои способы. О них и пойдет речь в данном разделе.Первое что стоит учитывать магу при выборе источника биоэнергии - это себя самого. Выбор стихийного источника должен совпадать со стихией-покровительницей мага. Если это не будет соблюдено, то в лучшем случае, биоэнергия не будет получена, в худшем - будет получена, но что произойдет в организме от слияния противоположных биоэнергий можно лишь предположить. Энергия стихийных источников опасна, стоит сделать незначительную на первый взгляд ошибку во время получения ее, и последствия будут необратимы.

**Стихия Огня.**

 Самым лучшим источником биоэнергии этой стихии будет вулкан, однако и самым опасным. Нахождение рядом с извергающимся вулканом ничего хорошего еще никому не приносило. Однако сколько энергии Огня выбрасывается при извержении вулкана! Нужно лишь представить, как она перетекает в нашу биоэнергию, и тогда мы станем обладателями огромной энергии, направить которую можно на что угодно!

**Стихия Воды.**

 Эта стихия более спокойна, уравновешена, ее энергия не так опасна, но и накопление идет несколько дольше, чем от источников стихии Огня. Лучшими источниками стихии Воды являются моря, океаны, водопады, реки... Существует несколько способов подпитки от таких источников. Одним из лучших способов является следующий. Войдя в воду, нужно расслабиться... опустить руки в воду, а лучше окунуться в нее полностью... Почувствовать, как постепенно вода и вы сливаетесь, становитесь единым целым, огромной силой... Когда это произойдет, представьте, что вода через ваши руки течет во все клеточки, во все точки вашего тела, наполняя его... Некоторые представляют это как два сообщающихся сосуда, и тогда образ будет таким, что из одного сосуда вода переливается в другой... Когда на душе появится чувство одухотворенности и гармонии, можно считать процесс завершенным... Теперь полно сил и энергии, чтобы вершить великие дела.

**Стихия Земли.**

 Энергия этой стихии материнская, теплая, положительная, гармоничная. Источники этой стихии - горы, холмы, да и просто земля, которая лежит у нас под ногами. Интересный способ получения биоэнергии этой стихии описывается в одной из книг. Нужно сесть в позу лотоса, руки положить на колени, соединив большой и указательный пальцы вместе на обеих руках, а остальные пальцы вытянуть так, чтобы они касались Земли. Нужно делать глубокие вдохи и выдохи, расслабиться и образно представить, как при вдохе энергия Земли поступает через кончики пальцев в тело, а при выдохе преобразуется в биоэнергию.

**Стихия Воздуха.**

 Энергия стихии Воздуха - одна из сильнейших и опасных. Она может проявляться как в спокойствии и гармонии, так и в мятежности и неуравновешенности. Источниками энергии стихии Воздуха являются как чистый лесной или горный воздух, легкий ветер, так и угрожающие своим масштабом и действием ураганы и смерчи. Если от простого ветра нам долго и упорно придется вытягивать энергию, то 1-2 минут нахождения в зоне действия урагана магу стихии Воздуха будет вполне достаточно, чтобы насытится ею с полна и скрыться, пока его же стихия его не поглотила, хотя в большинстве случаев маг может и договорится со своей стихией. Во время пополнения биоэнергии от источника стихии Воздуха нужно внутренне раскрыться, освободится от всех эмоций и мыслей. Нужно опять же образно представлять, как энергия беспрепятственно втекает в тело. Главное, внезапно не запаниковать и не испугаться, иначе процесс прервется и чтобы его возобновить придется хорошо постараться.

**Стихия Космоса.**

 Космическая энергия - самая мощная, из ее нитей соткана вся живая и неживая природа. Чтобы достигнуть контакта с этой энергией и пополнить запасы своей биоэнергии можно воспользоваться следующим способом. Мысленно представить, что через позвоночник проходит серебристо-белая труба. Верхний край ее уходит вверх через все слои атмосферы в космос. Нижний край трубы через копчик сквозь толщу земли проникает в ее центр, в огненную магму. В верхний край трубы мысленно нужно вставить мощную коническую воронку, и представить как в нее втекает светлая чистая энергия. Эта энергия - самая мощная. А способ этот один из самых сложных, но действенных.

**Стихия Молния.**

 Стихия молнии относится к временным стихиям, возникающим при определенных условиях, и источники также непостоянны во времени и местонахождении. Этим данная стихия отличается от всех остальных. Источником стихийной энергии молнии является, собственно, сама молния, возникающая в небе при грозе. Из-за того, что такие источники временные и точечные, их мощность очень велика, и запас энергии, который они могут передать магу, поистине огромен.

* Опасна ли энергия стихий?

Энергия стихийных источников опасна, стоит сделать незначительную на первый взгляд ошибку во время получения ее, и последствия будут необратимы.

* Лучший способ подпитки водной энергии?

Войдя в воду, нужно расслабиться... опустить руки в воду, а лучше окунуться в нее полностью... Почувствовать, как постепенно вода и вы сливаетесь, становитесь единым целым, огромной силой.

* Какая самая мощная энергия?

 Космическая энергия - самая мощная, из ее нитей соткана вся живая и неживая природа.

Я решила писать на эту тему, потому что мне всегда интересовали энергии стихий. Они необычные, и чаруют своей сверхъестественной силой. С самого детства меня это интересовало, я много об этом читала и интересовалась. И именно поэтому я и хотела немного поделиться с вами об этой увлекательной энергии.